



Robusthed er det værste

Robusthed er det værste. Af alle tidens buzzwords, er 'det robuste menneske' det begreb, som professor i ledelsesfilosofi, Ole Fogh Kirkeby, stjeler mest i mod. Det skrev han blandt andet i Berlingske den 5. januar i år.

Ole Fogh Kirkeby uddyber i artiklen sin aversion mod ordet robust, som har sneget sig ind i snart sagt alle stillingsannoncer: Uanset om du søger arbejde som business controller, socialrådgiver eller projektleder, ønsker man en robust skikkelse, der kan stå imod.

Samtidig påpeger Ole Fogh Kirkeby, at han ikke tror danskerne har det særligt godt. Danskerne er stressede. Det fortæller de mange sygemeldinger os, og det store forbrug af medicin, som skal hjælpe dem, der har ondt i livet.

Omkring 440.000 danskere får for tiden udskrevet lykkepiller, angstdæmpende præparater og sovemedicin. Det er sygt mange, som der stod i en overskrift i Politiken. I artiklen under den overskrift argumenterer forskningsprofessor Peter Gøtzsche for, at brugen af antidepressiv medicin ville kunne skæres ned med 98 procent. Ondt i sindet er blevet en folkesygdom, fordi samfundet avler en masse angst og depression og stress, som forsøges løst med piller - selvom mange ville have bedre af terapi og samtale og fællesskab.

Ole Fogh Kirkeby mener det samme: Engang havde vi et effektivt middel mod stress. Det var den indbyrdes solidaritet mellem de ansatte, hvor man sammen sagde fra og støttede hinanden.

Men solidaritet findes ikke i en tid, hvor det gælder om at klare sig så godt som muligt og så selvstændigt som muligt. Og vi bliver syge i sindet af det, og vi tager piller for at blive så



robuste, at vi kan leve op til stillingsannoncernes ordlyd: robuste medarbejdere søges.

Sikke et skråplan, vi er kommet ud på! Lad os gå imod tidens buzzword og kræve sårbare og indfølelse medarbejdere. Medmennesker at være fælles med, når der skal arbejdes for det daglige brød. Livet er en helhed, og vi har brug for hinanden hele tiden og hver eneste dag. Både derhjemme og på arbejdspladsen.

Gad vide om ikke plads til sårbarhed ville nedbringe sygefraværet i højere grad end den barske robusthed. Plads til tvivl og svaghed og modet til at turde stå ved de sider i en selv. Gad vide om ikke det ville gøre danskere mere lykkelige end alverdens medicin kan gøre. Fællesskab og næstekærlighed, overbærenhed, plads til det uperfekte! Jeg tror det ville hjælpe!

Jovist: Robusthed er det værste!

*Annette Hedensted, hospitalspræst på
Hospitalsenheden Horsens*